



記憶奪寶



香港中國婦女會
黃陳淑英紀念護理安老院

電話：2717 1351
傳真：2346 8591



香港中國婦女會
黃陳淑英紀念護理安老院



記憶奪寶

「記憶奪寶」®長者記憶訓練課程報名表

訓練課程：
輕度認知障礙系列： 基礎篇 進階篇 深造篇
認知障礙症系列： 輕度篇 輕至中度篇

服務使用者資料

長者姓名：_____ 年齡：_____ 性別：男 女
聯絡電話：_____ (手提) 所操語言：_____
教育程度： 從未接受教育 小學 中學 大專或以上
聯絡人姓名：_____ 與長者關係：_____
聯絡電話：_____ (手提) 電郵：_____

申請接受訓練同意書

本人願意接受「記憶奪寶」®長者記憶訓練，並同意提供上述資料作申請有關訓練之用。

申請人簽署：_____ 日期：_____

轉介人資料 (如適用)

姓名：_____ 電話：_____
機構：_____ 傳真：_____
職銜：_____ 簽署：_____
電郵：_____ 日期：_____

個人資料收集聲明

你的個人資料只供本院與你通訊，作為服務申請及日後參與服務，接收本院服務推廣、教育之用。所有個人資料將妥善儲存及絕對保密。你可以隨時致電 2717 1351 要求本院停止使用你的個人資料作上述用途。若你不同意收到上述資訊，請在下列方格加上“√”號。

- 本人不同意香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院使用我的資料作服務申請及日後參與服務之用
 本人不同意香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院使用我的資料作為發放服務推廣及教育資訊之用

簽署：_____ 姓名：_____ 日期：_____

報名須知

- 填妥表格，傳真至 2346 8591 或郵寄至九龍油塘碧雲道 6 號，香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院。如有任何查詢，歡迎致電 2717 1351 與職員聯絡。
- 參加者需根據評估結果，決定是否取錄；取錄者需繳付訓練費用及購買長者自學手冊。



「記憶奪寶」®長者記憶 訓練課程



香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院
The Hong Kong Chinese Women's Club
Madam Wong Chan Sook Ying Memorial Care & Attention Home For The Aged
地址：香港九龍油塘碧雲道六號
電話：(852) 2717 1351 傳真：(852) 2346 8591

背景

本院於 2005 年起研發「記憶奪寶」[®] 教材套，為首套專為華人而設之長者記憶訓練之教材，主要針對記憶力開始衰退或有早期認知障礙長者，提供一套有系統、生活化的記憶力訓練。教材套獲「香港賽馬會耆智園」研究部及「香港理工大學」於 2008 年至 2011 年進行研究，證實教材能夠改善輕度認知障礙長者的專注力、記憶力、生活質量及情緒。成效報告更於 2011 及 2013 年在醫學期刊 *Clinical Interventions in Aging* 中發表。

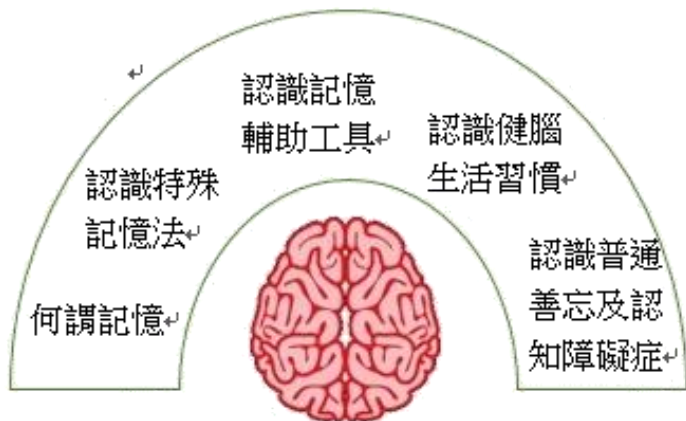
「記憶奪寶」[®] 記憶訓練的重點

建基於記憶的五大元素：

1. 專注力
2. 註冊及記錄
3. 口述流暢
4. 感知能力
5. 解難能力



「記憶奪寶」[®] 記憶訓練內容



「記憶奪寶」[®] 記憶訓練的對象

60 歲或以上及記憶力開始衰退的人士

長者記憶訓練課程

- (1) 輕度認知障礙系列 (Mild Cognitive Impairment)
- (2) 認知障礙症系列 (Mild and Mild to Moderate Dementia)

	輕度認知障礙系列			認知障礙症系列	
	基礎篇	進階篇	深造篇	輕度篇	輕至中度篇
教材	教學手冊 活動圖卡	教學手冊 活動圖卡	教學手冊 活動圖卡	教學手冊 活動圖卡	教學手冊 活動圖卡
自學手冊	✓	✓	✓	X	X
MoCA* / HKBCT	20-24*分		25-30*分	13-16 分	8-12 分
堂數	十節	十節	八節	十節	十節
時間	1 小時	1 小時	1 小時	45 分鐘	30 分鐘
人數	8-12 人	8-12 人	8-12 人	6-8 人	4-5 人
特色	圖卡 生活化訓練		加入音樂治療 前瞻性記憶	兩個版本 活動為主	兩個版本 活動為主

長者自學手冊

在輕度認知障礙症系列中 (基礎、進階及深造篇)，除了在課堂上的練習外，長者在家中有充裕的時間去反覆練習，以鞏固所學的知識及技

*MoCA (Montreal Cognitive Assessment) 為一套全面性認知評估，總分為 30 分，24 分以上為認知正常，輕度認知障礙系列的評估工具；

HKBCT (Hong Kong Brief Cognitive Test) 為適合居住院舍及/家居患者使用

二版：2022 年 8 月，印刷 500 份